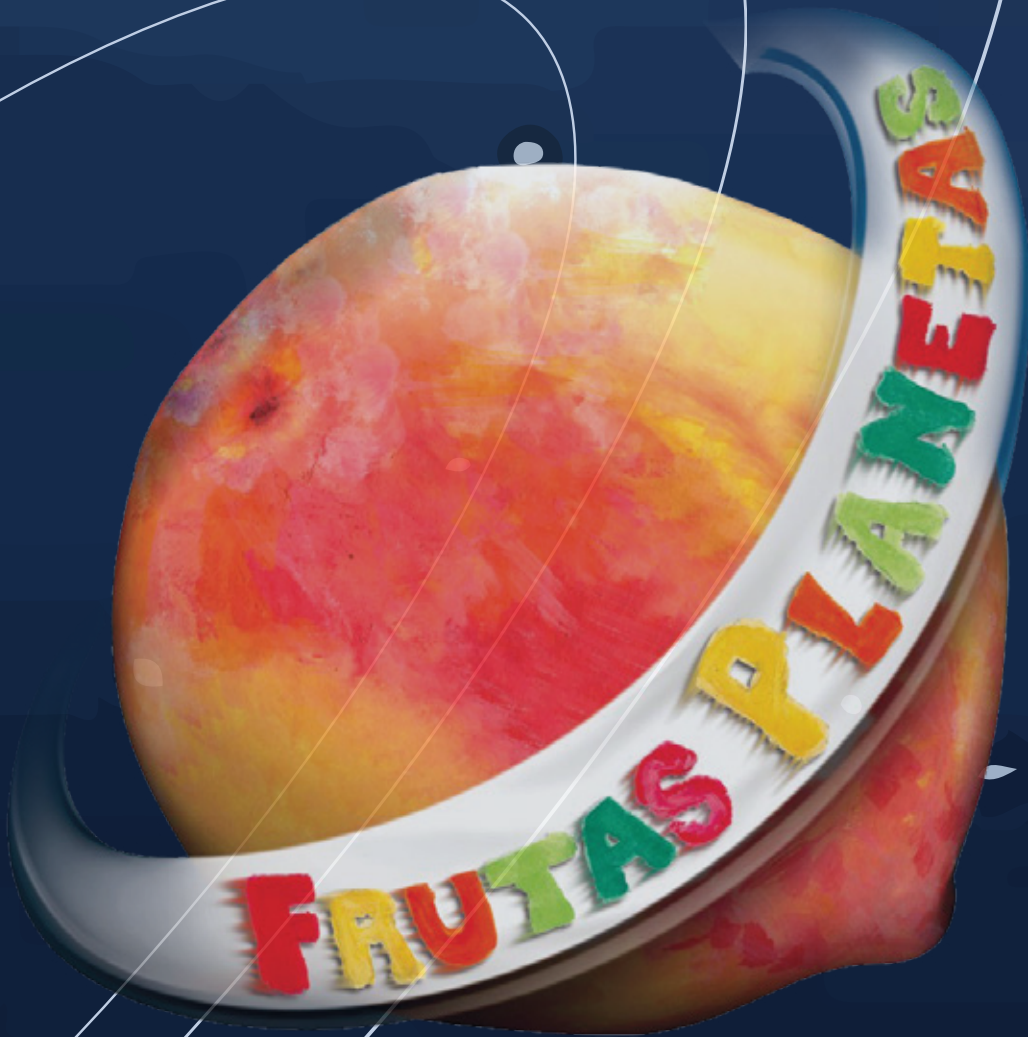


MARCOS  
ABRAMOVICH

en:



Los invitamos a  
**compartir juntos**  
una aventura  
con infinitas  
vitaminas...

FUNK  
CANDOMBE  
REGGAE  
&  
ROCK



# NUESTROS ESPECTÁCULOS

Nuestra multivitaminada y nutritiva aventura cuenta con 2 espectáculos en vivo: **Frutas Planetas banda** y **Receta Recitada** ambos con discos editados.



Compartimos un poco de información de cada uno



[frutasplanetas@gmail.com](mailto:frutasplanetas@gmail.com)  
(+598) 099207789, Uruguay

# FRUTAS PLANETAS EN VIVO

Nuestro espectáculo Frutas Planetas es una experiencia musical donde los espectadores forman parte de la propuesta. La banda en vivo cuenta con 6 músicos en escena transitando varios géneros musicales como el funk, candombe, reggae y rock. Invitamos a todos a jugar con los sentidos, el ritmo, el baile, el humor, las frutas, planetas, los ciclos naturales y el movimiento. En la escenografía se proyectan sombras de una bailarina que va recorriendo el espacio escénico con personajes diferentes. Cada uno de estos personajes interactúa con el público despertando juego y motivando el movimiento del cuerpo, la experiencia sonora con diversión y mucho humor.

Nuestro objetivo principal es incentivar a través de la música a grandes y niños al interés por las frutas, los alimentos, la naturaleza y los sentidos y así divertirnos juntos.

# INFORMACIÓN DE LA BANDA

Composición, guitarra y voz:

**Marcos Abramovich**

Actuación y movimiento:

**Jacinta Luna Lussich**

Percusión y coros:

**Walter Nego Haedo**

Batería:

**Federico Moreira**

Guitarra eléctrica y coros:

**Pedro Alemany**

Bajo:

**Rodrigo Otero**

Duración:

**una hora aproximadamente**  
*(o tiempo a convenir)*

*Sugerido para toda la familia, a partir de los 3 años en adelante.*

↘



Riders de los formatos de  
Frutas Planetas:  
Rider 1 - Banda.  
Rider 2 - Formato acústico.

## [2005] DISCO DE FRUTAS PLANETAS



Grabamos a través del sello Papagayo Azul nuestro primer disco. Además de la banda original participaron en la grabación músicos como: **Ney Peraza, Urbano Moraes, Edú "Pitufo" Lombardo, Beto Satragni, Nicolás Ibarburu, Andrea Viera, Martín Morón, y otros.**



Para escuchar algunos de nuestros temas pueden ingresar en:

- ↳ <https://myspace.com/frutasplanetas/music/songs>
- ↳ <https://soundcloud.com/frutasplanetas>

# ESPECTÁCULO: RECETA RECITADA



Además de nuestro formato de banda musical, incorporamos una segunda propuesta que gira entorno a la gastronomía musical.

En el espectáculo de Receta Recitada, a través de nuestro cancionero de recetas, cocinamos todas las propuestas que van proponiendo nuestra banda en escena. Los espectadores colaboran en la elaboración de los alimentos de una forma divertida y sencilla. Intentamos estimular el gusto, el movimiento del cuerpo (la motricidad) y la interacción en conjunto. Junto a la cocinera naturista Jacinta Luna Lussich, aprendemos recetas sanas y simples, conocemos sobre los alimentos, la higiene y los cuidados de estar en una cocina. Esta propuesta tiene una sólida base educativa ya que transmite información nutricional y pautas fundamentales de cuidado e higiene. Asimismo, el tratamiento del tema a partir de juegos y canciones logra una apropiación mayor por parte de los niños, y brinda herramientas a los



ESPECTÁCULO  
→ RECETA RECITADA



adultos para generar espacios recreativos divertidos en familia. Nuestra forma de trabajo apela a estimular los cinco sentidos y al acercar canciones de diferentes géneros como funk, candombe, murga, reggae y rock, brinda un panorama musical variado que aporta a la formación musical y el desarrollo del ritmo. Creemos que una propuesta direccionada a los niños debe tener a la alegría como clave de la convocatoria, por lo que sobre todo las pautas de higiene y manipulación de alimentos que suelen tener cierta resistencia en los niños más pequeños, se transmiten desde el juego y la diversión. Por último, destacamos que se buscaron recetas de diferentes países del mundo con el fin de trabajar sobre la diversidad cultural y la integración de las diferencias. Tanto el disco como el espectáculo quiere ser una excusa para apreciar, distinguir y degustar los alimentos, incitándolos a participar activamente en la cocina de vez en cuando.

Riders formatos:

Gastronomía  
Musical Banda.

Gastronomía  
Musical (formato  
acústico)

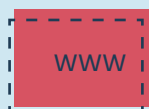
## [2012] DISCO DE LA RECETA RECITADA



En el año 2012 **Frutas Planetas** a través de Fonam y CCE (*Centro Cultural España*) editó su segundo disco "**La Receta Recitada**" *gastro-nomía musical*, se musicalizan recetas variadas como Scones, Limonada, palitos de queso, fainá de avena entre otros.

Condimentado con el humor y variados géneros musicales como funk, candombe, murga, folclore, reggae y rock.

**Jacinta Luna Lussich y Marcos Abramovich** nos transportan a un mundo de diversos platos, olores, sabores y sensaciones.



Para escuchar algunos de nuestras recetas musicales pueden ingresar en:

↙ <https://myspace.com/recetarecitada/music/songs>

↙ <https://soundcloud.com/recetarecitada>



# [2003 -2023] UN POCO DEL RECORRIDO DE FRUTAS PLANETAS



destacados



Frutas Planetas tiene ya un recorrido de 20 años de presentaciones por todo Uruguay. Desde nuestros comienzos, a través de llamados a espectáculos infantiles que realiza el Ministerio de Educación y Cultura y las Intendencias Municipales del país, hemos tenido la oportunidad de recorrer diversos teatros, salas, auditorios y escuelas de todo Uruguay.

A su vez, nos hemos presentado en centros comerciales como por ejemplo Mercado Modelo y Macro Mercado, o en eventos privados de Price Water Cooper y Banco Santander entre otros.

[2003 – 2019] Seleccionados por la Intendencia Municipal de Montevideo para participar en las propuestas de la **Unidad de Animación Cultural y el Programa Esquinas de la Cultura**. Ambos tienen como objetivo descentralizar la actividad cultural realizando periódicamente actividades en teatros y espacios públicos de toda la ciudad.

[2003 -2023]  
UN POQUITO DEL  
RECORRIDO  
→ FRUTAS PLANETAS



- ↘ [2004 – 2016] Declarado de Interés Cultural por el **Ministerio de Educación y Cultura**. participando todos los años, de las diferentes propuestas del mismo: *Museos en la Noche, entre otros*.
- ↘ [2013] **Encuentro del Mercosur** de la Canción para niños y niñas en Salta Buenos Aires, Argentina (Momusi)
- ↘ [2008] **“Frutas Planetas”** lanza un programa para niños y toda la familia, de cocina y música, en **Tevé Ciudad, canal de la Intendencia Municipal de Montevideo**.
- ↘ [2005] **Séptimo Encuentro de la Canción Infantil de Latinoamérica y el Caribe**.
- ↘ [2004] Primer espacio televisivo todos los jueves en un micro del programa matutino **“Buen Día Uruguay”**, en canal 4 Monte Carlo Televisión, titulado **“Receta Recitada”**.